

# LIÉBANA ACTIVA Y CONCILIA

## VEGA DE LIÉBANA

### LUDOTECA

- **Día:** 20, 21, 22 y 23
- **Horario:** De 9:00 a 15:00 horas
- **Punto de encuentro:** Vega de Liébana (9:00 horas)
- **Punto de Recogida:** Vega de Liébana (15:00 horas)
- **Edades:** de 4 a 10 años
- **Plazas:** 20

### Descripción

Talleres de manualidades y creatividad.

Juegos Cooperativos de rol, habilidad y psicomotricidad,

Deportes

Salidas por el entorno y Gymkanas

### Material necesario

- Mochila
- Comida y agua

# LIÉBANA ACTIVA Y CONCILIA

## VEGA DE LIÉBANA

### PERNOCTA EN EL CABLE CON ACTIVIDADES DE NIEVE

- **Días:** 18 y 19.
- **Punto de encuentro:** Estación de autobuses de Potes a las 15:30 horas del día 18.
- **Punto de Recogida:** Estación de autobuses de Potes a las 14:00 horas del día 19.
- **Edades:** De 11 a 16 años.
- **Plazas:** 20

#### Descripción

Experiencia de 24 horas de duración en la que pernoctaremos en las instalaciones de El Portal de Picos en la estación superior del teleférico de Fuente Dé.

Estas instalaciones serán nuestro "campo base" para realizar diferentes actividades en la nieve: Rutas en raquetas, construcción de refugios vivac y/o iglús, trineos...

#### Material necesario

- Mochila
- Comida y cena para el sábado y comida para el domingo
- Saco
- Esterilla
- Linterna frontal o Linterna mano
- Gorro
- Guantes
- Gafas de sol
- Crema solar
- Ropa de nieve
- Calzado de montaña para el agua
- Ropa de cambio para la actividad de nieve
- Ropa de cambio para el día siguiente
- Manta

# LIÉBANA EN MARCHA

## VEGA DE LIÉBANA

### ESCALADA INDOOR Y BOULDER

- **Día:** 18 Febrero
- **Horario:** de 10:00 a 14:00 horas
- **Punto de encuentro:** Polideportivo de Potes (10:00)
- **Punto de Recogida:** Polideportivo de Potes (14:00)
- **Edades:** De 11 a 16 años.
- **Plazas:** 20

### Descripción

Dentro de las instalaciones del Polideportivo Municipal de Potes, podemos realizar una actividad tan divertida como es la escalada en rocódromo.

### Objetivos

Familiarizarse con los materiales de escalada y la utilización de los mismos.

Aprender técnicas de progresión en pared.

Aprender técnicas de aseguramiento de un compañero.

Disfrutar mientras practicamos la disciplina de Boulder.

Poner en práctica todo lo aprendido.

### Material necesario

- Mochila
- Comida y agua
- Ropa cómoda
- Calzado deportivo

# LIÉBANA ACTIVA Y CONCILIA

## VEGA DE LIÉBANA

### TALLER DE ROBÓTICA Y DRONES

- **Día:** 20 Febrero
- **Horario:** De 10:00 a 14:00 horas
- **Punto de encuentro:** Vega de Liébana 10:00
- **Punto de Recogida:** Vega de Liébana 14:00
- **Edades:** De 11 a 16 años
- **Plazas:** 20

### Descripción

Taller en el que dos especialistas nos introducirán en el mundo de la robótica y de los drones.

### Material necesario

- Mochila
- Comida y agua

# LIÉBANA ACTIVA Y CONCILIA

## VEGA DE LIÉBANA

### VISITA AL MUSEO DE LA FAUNA SALVAJE DE VALDEHUESA

- **Día:** 11 de Marzo
- **Horario:** De 9:00 a 18:30 horas
- **Punto de encuentro:** Estación de autobuses de Potes 9:00
- **Punto de Recogida:** Estación de autobuses de Potes 18:30
- **Edades:** De 6 a 16 años.
- **Plazas:** 40

#### **Descripción**

Excursión para visitar el museo de la fauna salvaje de Valdehuesa, en la vecina provincia de León.

Parada en Riaño.

La visita al museo comenzará a las 11:30 y terminará a las 14:00 horas.

#### **Material necesario**

- Mochila
- Comida y agua

# LIÉBANA EN MARCHA

## VEGA DE LIÉBANA

### VISITA AL CENTRO MILITAR DE CRÍA CABALLAR DE MAZCUERRAS Y RUTA POR EL BOSQUE DE SEQUIOIAS

- **Día:** 24 Febrero
- **Horario:** 9:00 a 17:30
- **Punto de encuentro:** Estación de autobuses de Potes 9:00
- **Punto de Recogida:** Estación de autobuses de Potes 17:30
- **Edades:** De 6 a 16 años
- **Plazas:** 50

#### Descripción

Visita guiada a las instalaciones del Centro Militar de cría caballar de mazcuerras y ruta de senderismo por el bosque de sequoias de Cabezón de la Sal.

La visita al centro militar comenzará a las 11:00 y terminará a las 13:00 horas.

#### Material necesario

- Mochila
- Comida y agua
- Ropa comoda
- Calzado de montaña

# LIÉBANA ACTIVA Y CONCILIA

## VEGA DE LIÉBANA

### VÍA FERRATA SOCASTILLO

- **Día:** 21 Febrero
- **Horario:** De 10:00 a 13:30 horas
- **Punto de encuentro:** Vega de Liébana a las 10:00
- **Punto de Recogida:** Vega de Liébana a las 13:30
- **Edades:** De 11 a 16 horas.
- **Plazas:** 12

### Descripción

Realización de la Via Ferrata Socastillo, en Vega de Liébana

### Material necesario

- Mochila
- Comida y agua
- Ropa cómoda
- Calzado deportivo

## LIÉBANA EN MARCHA

### VEGA DE LIÉBANA

**PARTIDO EN EL SARDINERO DEL REAL RACING CLUB – FC ANDORRA**

**ACTIVIDAD SORPRESA EN SANTANDER**

**ÚLTIMO DÍA DE INSCRIPCIÓN: 20 DE FEBRERO A LAS 20.00 H**

- **Día:** 25 Febrero
- **Horario:** De 9:30 a 20:00
- **Punto de encuentro:** Estación de autobuses de Potes 9:30
- **Punto de Recogida:** Estación de autobuses de Potes 20:00
- **Edades:** De 6 a 16 años.
- **Plazas:** 50

#### **Descripción**

Excursión para ver en El Sardinero el partido de liga que enfrentará al Real Racing Cluc contra el FC Andorra.

Actividad sorpresa en Santander.

Hay que estar en El sardinero antes de las 15:00 horas para acceder al estadio.

El partido comenzará a las 16.15 horas.

#### **Material necesario**

- Mochila
- Comida y agua



# LIÉBANA ACTIVA Y CONCILIA

## VEGA DE LIÉBANA

### RUTA EN RAQUETAS DE NIEVE EN SAN GLORIO

- **Día:** 22 Febrero
- **Horario:** De 10:00 a 14:30 horas
- **Punto de encuentro:** Vega de Liébana 9:30
- **Punto de Recogida:** Vega de Liébana 14:30
- **Edades:** De 11 a 16 años.
- **Plazas:** 20 plazas (Podrían ser hasta 30 máximo)

### Descripción

Ruta circular en raquetas de nieve por las inmediaciones del Puerto de San Glorio.

### Material necesario

- Mochila
- Comida y agua
- Gorro
- Guantes
- Gafas de sol
- Crema solar
- Ropa de nieve
- Calzado de montaña para el agua

# LIÉBANA EN MARCHA

## VEGA DE LIÉBANA

### RUTA FOTOGRÁFICA EN LA VIORNA

- **Día:** 4 de marzo
- **Horario:** De 10:00 a 13:00 horas
- **Punto de encuentro:** Vega de Liébana a las 10:00 horas
- **Punto de Recogida:** Vega de Liébana a las 14:00 horas
- **Edades:** De 11 a 16 años
- **Plazas:** 20

### Descripción

Ruta de senderismo en la que dos profesionales de la fotografía nos enseñarán diferentes técnicas de utilización de nuestra cámara de fotos convencional y/o de la cámara de nuestro teléfono móvil en un entorno natural increíble.

### Material necesario

- Mochila
- Comida y agua
- Ropa cómoda
- Calzado de montaña