

Para obtener esta titulación se requiere aprobar el curso de primeros auxilios y el curso de socorrismo acuático

Curso Primeros Auxilios Semipresencial

Fechas: Del 27 de Octubre al 30 de Noviembre de 2021

Duración: 61 horas (55 h a distancia ,6 h presenciales)

Fase on line: Del 27 de octubre al 26 de noviembre. Sin horario establecido. El alumno puede conectarse al aula en el horario que desee (de día o de noche).

Fase presencial:

□ Día 29 de noviembre (16,30-20,30 h). Sesión de prácticas.

□ Día 30 de noviembre (16,30 – 19,30 h) . Exámenes teórico y práctico

Requisitos alumnos:

.Tener 16 años o cumplirlos durante el año de celebración del curso. (En este último caso, el diploma se entregará una vez cumplidos los 16 años).

.Tener conocimientos informáticos básicos para poder desenvolverse en plataformas on line, ordenador con acceso a internet (explorador Google Chrome) y cuenta de correo electrónico.

Criterios de evaluación:

PARTE ON LINE: Realización de al menos el 90% de las actividades (cuestionarios, etc.) que el tutor proponga durante el curso, y obtener una nota mínima de 70/100. No hay recuperación.

PARTE PRESENCIAL:

- ✓ **EXAMEN TEÓRICO:** tipo test de 40 preguntas. Cada pregunta con 4 posibles respuestas, siendo sólo una la correcta. El mínimo para aprobar es del 70% de aciertos (28/40), no se penaliza por fallar.
- ✓ **EXAMEN PRÁCTICO:** Realización de un protocolo de RCP básica sobre maniquí adulto. Se deja a criterio docente el incluir alguna prueba práctica más. Puntuación según criterio del docente.
 - Existe la posibilidad de 1 recuperación por examen.
- ✓ **ASISTENCIA:** Asistir al 100% de las sesiones presenciales del curso.

Para tener derecho a diploma hay que tener aprobado la parte On Line y la parte Presencial.

Fechas: 4 de octubre al 25 de noviembre de 2021

Duración: 60 h, 2 horas diarias de lunes a jueves de 19:30 h. a 21:30 h

Requisitos Alumnos:

. **Disponer de un buen nivel de natación.**

. **Tener realizado o realizar simultáneamente el Curso de Primeros Auxilios de Cruz Roja Española.** No se entregará al alumno el diploma del curso de Socorrismo Acuático hasta haber obtenido el diploma del curso de Primeros Auxilios.

. **Entregar un certificado médico** que acredite la aptitud para la práctica deportiva en el medio acuático.

. Cada alumno tendrá que llevar su propio **par de aletas** para la realización del curso

Criterios de Evaluación

La evaluación del curso de Socorrismo Acuático, constará de dos pruebas, una teórica y otra de tipo práctico, además de la asistencia obligatoria, **si la falta de asistencia al curso supera el 10% (6 horas) el alumno estará suspenso.** Para obtener la titulación de Socorrismo Acuático es indispensable superar las dos pruebas, y la asistencia a las sesiones.

El no superar una de estas dos pruebas significa la NO obtención de la titulación.

PRUEBA TEÓRICA: Examen tipo test de 30 preguntas, como mínimo se deberá tener el 70% de preguntas correctas para superar la prueba. Cuatro repuestas posibles, solamente una será la correcta. Las preguntas incorrectas no restarán en la puntuación final. Hay prueba de recuperación.

PRUEBA PRÁCTICA: se deben superar las siguientes *pruebas **eliminadoras**. Habrá un segundo intento por prueba en caso de no superarla a la primera.

- ✓ 100 m. nado libre salida desde dentro de la piscina: **Tiempo límite 1minuto 40 segundos.**
- ✓ 300 m. nado con aletas salida desde dentro de la piscina: **Tiempo límite 5 minutos.**
- ✓ PRUEBA COMBINADA 1: Entrada al agua mediante la técnica "salto de socorrista" + 50 m. natación socorrista + bucear a una profundidad de 2 m. mínimo y recoger un maniquí de competición + 50 m. remolque de maniquí con una presa correcta: **Tiempo límite 3 minutos.**
- ✓ PRUEBA COMBINADA 2: Salida desde dentro de la piscina + 50 m. natación socorrista + 15 m. apnea (buceo) hasta un maniquí situado en el fondo + 35 m. de remolque de maniquí de competición con una presa correcta: **Tiempo límite 3 minutos.**
- ✓ BUCEO 25 m. APNEA.
- ✓ 100 m. remolque sin aletas, a ser posible de una persona de peso y flotabilidad media, utilizando 4 técnicas diferentes de remolque: **Tiempo límite 4 minutos.**
- ✓ PRUEBA COMBINADA 3: Salida desde fuera de la piscina con material (aletas y lata o tubo de rescate, a elección del monitor), puesta de material en el agua + 100 m. natación con aletas + 100 remolque con aletas de un accidentado de peso y flotabilidad media, utilizando una sola técnica libre: **Tiempo límite 4 minutos 30 segundos.**